

Den	Datum	Od	Do	Od	Do	Počet hodin TEORIE	Počet hodin PRAXE	Hodin CELKEM	Okruh	Lektor	Lektor
pátek	12/9	13:00	16:10			4	0	4	Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci 1t Orientace v Pataňdžaliho osmidílné józe jako základu pro ostatní druhy jógy zabývající se pohybem 3t	Radka Kantorová	Jana Huková
sobota	13/9	8:00	11:25	11:55	15:05	7	1	8	Orientace v Pataňdžaliho osmidílné józe jako základu pro ostatní druhy jógy zabývající se pohybem 3t, 1p Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 4t	Jana Huková	Jana Huková
neděle	14/9	8:00	11:55	12:25	14:40	8	0	8	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 8t	Petr Huk	Petr Huk
pátek	26/9	13:00	17:40			6	0	6	Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka pro potřeby instruktorů jógy 6t		Linda Černohousová
sobota	27/9	8:00	12:10	12:40	16:50	0	8	8	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 8p	Jana Březina	Jana Březina
neděle	28/9	8:00	12:10	12:40	16:50	0	8	8	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 8p	Jana Březina	Jana Březina
pátek	10/10	13:00	17:40			6	0	6	Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka pro potřeby instruktorů jógy 6t		Linda Černohousová
sobota	11/10	8:00	12:10	12:40	16:50	0	8	8	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 8p	Iva Herrmannová	Iva Herrmannová
neděle	12/10	8:00	11:55	12:25	14:40	8	0	8	Orientace v dějinách i současném stavu jógy a základních filozofických konceptech 8t	Petr Huk	Petr Huk
pátek	24/10	13:00	17:40			6	0	6	Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka pro potřeby instruktorů jógy 6t		Linda Černohousová
sobota	25/10	8:00	12:10	12:40	16:50	0	8	8	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 8p	Pavčina Petříková	Pavčina Petříková
neděle	26/10	8:00	12:10	12:40	15:50	4	4	8	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 4p Vedení skupinové a individuální lekce jógy 4t	Pavčina Petříková	Pavčina Petříková
pátek	7/11	13:00	17:40			6	0	6	Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka pro potřeby instruktorů jógy 6t		Linda Černohousová
sobota	8/11	8:00	11:55	12:25	15:25	5	3	8	Vedení skupinové a individuální lekce jógy 5t Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 3p	Iva Herrmannová	Iva Herrmannová
neděle	9/11	8:00	11:55	12:25	14:40	8	0	8	Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 6t Vedení skupinové a individuální lekce jógy 2t	Iva Herrmannová	Iva Herrmannová
pátek	21/11	13:00	16:00			0	3	3	Orientace v Pataňdžaliho osmidílné józe jako základu pro ostatní druhy jógy zabývající se pohybem 3p		Jana Huková
sobota	22/11	8:00	12:10	12:40	16:20	2	6	8	Orientace v Pataňdžaliho osmidílné józe jako základu pro ostatní druhy jógy zabývající se pohybem 2p Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 3p Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 2t, 1p	Jana Březina	Jana Březina

neděle	23/11	8:00	11:55	12:25	15:25	1	6	7	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 2p Vedení skupinové a individuální lekce jógy 1t Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 4p	Jana Březina	Jana Březina
pátek	5/12	13:00	16:00			0	3	3	Vedení skupinové a individuální lekce jógy 3p		Pavčina Petřiková
sobota	6/12	8:00	11:10	11:40	16:50	4	5	9	Orientace v systému jógy pro specifické skupiny klientů a v problematice zdravotních omezení 4t, 5p	Pavčina Petřiková	Pavčina Petřiková
neděle	7/12	8:00	12:10	12:40	15:40	0	7	7	Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 6p Vedení skupinové a individuální lekce jógy 1p	Pavčina Petřiková	Pavčina Petřiková
sobota	3/1	8:00	11:10	11:40	15:50	4	4	8	Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení 8 (4t, 4p)	Linda Černohousová	Linda Černohousová
neděle	4/1	8:00	11:10	11:40	16:50	4	4	8	Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů při sportovních aktivitách 4t Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 1p Vedení skupinové a individuální lekce jógy 3p	Petr Huk	Petr Huk
pátek	16/1	13:00	16:00			0	3	3	Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 3p		Jana Huková
sobota	17/1	8:00	12:10	12:40	16:50	0	8	8	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 5p Vedení skupinové a individuální lekce jógy 3p	Jana Huková	Jana Huková
neděle	18/1	8:00	12:10	12:40	16:50	0	8	8	Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 5p Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 3p	Iva Herrmannová	Iva Herrmannová
pátek	30/1	13:00	16:10			4	0	4	Orientace v jógovém pohledu na strukturu a funkci částí lidské individuality a v jógové anatomii 4t		Jana Huková
sobota	31/1	8:00	12:10	12:40	16:50	0	8	8	Orientace v jógovém pohledu na strukturu a funkci částí lidské individuality a v jógové anatomii 4p Vedení skupinové a individuální lekce jógy 4p	Jana Huková	Jana Huková
neděle	1/2	8:00	11:55	12:25	14:40	8	0	8	Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu 8t	Petr Huk	Petr Huk
sobota	14/2								ZKOUŠKA	Jana Huková	Jana Huková
neděle	15/2								ZKOUŠKA	Jana Huková	Jana Huková