

Den	Od	Do	Od	Do	Počet hodin TEORIE	Počet hodin PRAXE	Hodin CELKEM	Okruh	Lektor	Lektor	
sobota	26/9	8:00	11:55	12:25	14:40	8	0	8	Poučení o bezpečnosti a ochraně zdraví při práci 1t Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 6t Vedení skupinové a individuální lekce jógy 1t	Radka Kantorová	Jana Huková
neděle	27/9	8:00	11:55	12:25	16:50	6	2	8	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 6t, 2p	Jana Huková	Jana Huková
pátek	9/10	13:00	17:45			6	0	6	Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka pro potřeby instruktorů jógy 6t		Linda Černošousová
sobota	10/10	8:00	11:25	11:55	15:40	4	4	8	Orientace v Pataňdžalho osmidílné józe jako základu pro ostatní druhy jógy zabývající se pohybem 4t Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 4p	Jana Březina	Jana Březina
neděle	11/10	8:00	12:10	12:40	16:20	2	6	8	Orientace v Pataňdžalho osmidílné józe jako základu pro ostatní druhy jógy zabývající se pohybem 2t, 1p Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 5p	Jana Březina	Jana Březina
pátek	23/10	13:00	17:45			6	0	6	Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka pro potřeby instruktorů jógy 6t		Linda Černošousová
sobota	24/10	8:00	11:55	12:25	16:50	0	8	8	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 8p	Jana Huková	Jana Huková
neděle	25/10	8:00	12:10	12:40	16:50	14.40	0	0	Orientace v dějinnách i současném stavu jógy a základních filozofických konceptech 8t	Petr Huk	Petr Huk
pátek	6/11	13:00	17:45			6	0	6	Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka pro potřeby instruktorů jógy 6t		Linda Černošousová
sobota	7/11	8:00	12:10	12:40	16:50	0	8	8	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 8p	Jana Huková	Jana Huková
neděle	8/11	8:00	12:10	12:40	15:50	3	5	8	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 5p Vedení skupinové a individuální lekce jógy 3t	Jana Huková	Jana Huková
pátek	20/11	13:00	17:40			6	0	6	Orientace v anatomii a fyziologii pohybové soustavy člověka pro potřeby instruktorů jógy 6t		Linda Černošousová
sobota	21/11	8:00	11:55	12:25	16:50	0	8	8	Orientace v Pataňdžalho osmidílné józe jako základu pro ostatní druhy jógy zabývající se pohybem 5p Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 3p	Jana Březina	Jana Březina
neděle	22/11	8:00	11:55	12:25	14:40	6	2	8	Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 6t Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 2p	Jana Březina	Jana Březina
pátek	4/12	13:00	16:00			2	1	3	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 1p Vedení skupinové a individuální lekce jógy 2t		Jana Huková
sobota	5/12	8:00	12:10	12:40	16:20	7	1	8	Vedení skupinové a individuální lekce jógy 5t Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 2t, 1p	Jana Huková	Jana Huková

neděle	6/12	8:00	11:55	12:25	15:25	1	6	7	Vedení skupinové a individuální lekce jógy 1t, 2p Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 4p	Jana Huková	Jana Huková
pátek	18/12	13:00	16:00			0	3	3	Vedení skupinové a individuální lekce jógy 3p	Jana Huková	Jana Huková
sobota	19/12	8:00	11:10	11:40	16:50	4	4	8	Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 4p Orientace v jógovém pohledu na strukturu a funkci části lidské individuality a v jógové anatomii 4t	Jana Huková	Jana Huková
neděle	20/12	8:00	12:10	12:40	15:40	0	8	8	Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 2p Vedení skupinové a individuální lekce jógy 2p Orientace v jógovém pohledu na strukturu a funkci části lidské individuality a v jógové anatomii 4p	Jana Huková	Jana Huková
pátek	8/1	13:00	16:10			0	3	3	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 3p		Jana Březina
sobota	9/1	8:00	12:10	12:40	16:50	4	5	9	Orientace v systému jógy pro specifické skupiny klientů a v problematice zdravotních omezení 4t, 5p	Jana Březina	Jana Březina
neděle	10/1	8:00	11:10	11:40	15:40	0	8	8	Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 5p Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 3p	Jana Březina	Jana Březina
pátek	22/1	13:00	16:00			0	3	3	Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 3p	Jana Huková	Jana Huková
sobota	23/1	8:00	11:10	11:40	15:50	4	4	8	Poskytování první pomoci při lekcích skupinového cvičení 8 (4t, 4p)	Linda Černošousová	Linda Černošousová
neděle	24/1	8:00	12:10	12:40	15:50	4	4	8	Dodržování zásad bezpečnosti a prevence úrazů při sportovních aktivitách 4t Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 4p	Petr Huk	Petr Huk
pátek	5/2	13:00				0	3	3	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 1p Vedení skupinové a individuální lekce jógy 2p		Jana Huková
sobota	6/2	8:00	12:10	12:40	16:50	0	8	8	Vysvětlení a předvedení pozic a technik jógy 3p Vedení skupinové a individuální lekce jógy 4p Sestavení vhodného cvičebního programu pro skupinovou a individuální lekci jógy 1p	Jana Huková	Jana Huková
neděle	7/2	8:00	11:55	12:25	14:40	8	1	9	Poskytování základního poradenství v oblasti zdravého životního stylu včetně zdravé výživy a pitného režimu 8t Vedení skupinové a individuální lekce jógy 1p	Petr Huk	Petr Huk
sobota	13/2								ZKOUŠKA	Jana Huková, Petr Huk	Jana Huková, Petr Huk
neděle	14/2								ZKOUŠKA	Jana Huková, Petr Huk	Jana Huková, Petr Huk